



Kentucky Healthy Rewards Program

We want to reward you for joining our Healthy Rewards Program and being good to yourself.

What is the Healthy Rewards Program?

The Healthy Rewards Program rewards you for taking small steps that help you live a healthy life. By seeing your provider and completing the health checkups detailed in the chart, you can start earning rewards.

Choose between one of the following:

- Pre-paid Debit Card
- Gift Card
- e-card
- 3 month Amazon Prime membership or
- Fitbit (fitness device)

You can use your Healthy Rewards Pre-paid Debit Card, Gift Card or e-card to help cover other expenses.

To be eligible for a Fitbit, you must complete two Healthy Rewards activities.



Care Management – We're Here For You

There may be times when you need help managing your health care. Our Care Management program helps with chronic diseases such as asthma, diabetes and HIV/AIDS. A nurse will help coordinate your healthcare needs at no cost to you.

Please call our Care Management line toll-free at **1-866-635-7045** (TTY 711), Monday through Friday, from 8 a.m. to 6 p.m.



Healthy Rewards Program

Be Good to Yourself.
It's Healthy and It's Rewarding!

 **WellCare**[®]
Beyond Healthcare. A Better You.

| Healthy Behavior Program | Focus Area | Activity Criteria | Incentive Type | Incentive Value |
|--------------------------------|-------------------------------|--|--|--|
| New Enrollees | PCP Visit | Initial PCP Visit within 90 days of enrollment | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| Children's Health | 0-15 Months | Well-child visits per well-child checkup schedule.(6 visits) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card | \$10 per visit for a total of \$60 |
| | 2-21 years old | Annual check-up visit | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| Healthy Pregnancy | Prenatal Care Visits | Enrollees must complete a prenatal visit during their first trimester or within 42 days of enrollment (ages 12 and up) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| | Completion of Prenatal Visit | Enrollees who complete a prenatal visit will have the choice to receive one of the reward options listed in the Incentive Value section | Bonus Reward | Choice of a stroller, portable playpen, car seat or six (6) packs of diapers. |
| | Postpartum Care Visit | Attend 1 postpartum visit 7-84 days after the birth of the baby (ages 12 and up) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| Chronic Care Management | Diabetes | Enrollees with diabetes who complete an annual eye exam (ages 18-75) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| | | Enrollees with diabetes who complete an annual HbA1C lab test (ages 18-75) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| | | Enrollees with diabetes-Blood Pressure Control (ages 18-75) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| Well Women | Cervical Cancer Screening | Complete an office visit for an annual Cervical Cancer screening (pap test) (ages 21-64) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| | Mammogram Screening | Complete an annual Mammogram screening (ages 50-74) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| | Chlamydia Screen | Complete an annual Chlamydia screening (ages 16-24) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| Adult Health | Annual Adult Health Screening | Complete an Annual Adult Health screening-Wellness Visit (ages 20 and up) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| Dental | Preventative Dental Visit | Any Preventive Dental visit (ages 2-20) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| Behavioral Health | Follow-Up After 7 days | Visit with a mental health provider within 7 days of being in the hospital for treatment of select mental illnesses, including self-harm (ages 6 and up) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |
| Tobacco Cessation | Tobacco Cessation Counseling | Agree to receive and review tools and resources to help you quit smoking (Eligible enrollees) | Visa® Debit Card or Gift Card, or e-card or membership to Amazon Prime or a Fitbit | Enrollee can choose between: \$25 pre-paid debit card or gift card or e-card; or 3-month membership to Amazon Prime; or Fitbit* |

*In order to qualify for a Fitbit, enrollees must complete two (2) activities (not including enrollees ages 0-15 months)



How to Get Your Rewards?

To start earning rewards, please go to www.wellcare.com/Kentucky and log in to the secure member portal. Once you are logged in, click on the Healthy Rewards link to let us know that you've completed an activity.

Questions?

Please call Customer Service if you have questions about the program. Our toll-free number is **1-877-389-9457** (TTY: **711**). We're here for you Monday–Friday, 7 a.m. to 7 p.m. You may also visit us anytime at www.wellcare.com/Kentucky.

WellCare of Kentucky complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-877-389-9457** (TTY: **711**).

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-877-389-9457** (TTY: **711**).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **1-877-389-9457** (TTY: **711**)。



¿Cómo recibir sus recompensas?

Para comenzar a ganar recompensas, por favor visite www.wellcare.com/kentucky e inicie una sesión en el portal seguro para miembros. Una vez que lo haya hecho, haga clic en el vínculo de Healthy Rewards (Recompensas Saludables) para informarnos que ha completado una actividad.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre el programa, por favor llame a Servicio al Cliente. Nuestro número sin cargo es **1-877-389-9457** (TTY **711**). Estamos aquí para usted de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m. También puede visitarnos en cualquier momento en www.wellcare.com/kentucky.

WellCare of Kentucky cumple con las leyes federales aplicables sobre derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-877-389-9457** (TTY: **711**).

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-877-389-9457** (TTY: **711**).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **1-877-389-9457** (TTY: **711**)。

| Programa de Comportamientos Saludables | Área de enfoque | Criterios de actividad | Tipo de incentivo | Valor de incentivo | |
|--|------------------------------|---|--|---|---|
| Salud de los niños | De 0 a 15 meses | Visitas según el programa de control rutinario del niño. (6 visitas) | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® para Amazon Prime o un Fitbit | \$10 por visita por un total de \$60 | |
| | De 2 a 21 años | Visita anual de control rutinario | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* | |
| Embarazo saludable | Visitas de cuidado prenatal | Las afiliadas deben completar una visita prenatal durante el primer trimestre o dentro de los 42 días de la inscripción (12 años en adelante) | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | La afiliada puede elegir entre: Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* | |
| | Completar la visita prenatal | Las afiliadas que completen una visita prenatal podrán elegir una de las opciones de recompensa indicadas en la sección de Valor de incentivo | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | La afiliada puede elegir entre: Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* | |
| Administración del cuidado crónico | Visita de cuidado posparto | Asistir a 1 visita de posparto de 7 a 84 días después del nacimiento del bebé (12 años en adelante) | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | La afiliada puede elegir entre: Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* | |
| | Diabetes | Los afiliados con diabetes que completen un examen ocular anual (de 18 a 75 años) | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | El afiliado puede elegir entre: Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* | |
| | | Los afiliados con diabetes que completen una prueba anual de laboratorio de HbA1C (de 18 a 75 años) | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | El afiliado puede elegir entre: Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* | |
| | Salud de la mujer | Examen de diagnóstico de cáncer cervical | Completar una visita en consultorio para una examen anual de diagnóstico de cáncer cervical (examen de Papanicolaou) (de 21 a 64 años) | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | El afiliado puede elegir entre: Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* |
| | | Mamografía de diagnóstico | Completar una mamografía de diagnóstico anual (de 50 a 74 años) | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | El afiliado puede elegir entre: Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* |
| | | Examen de diagnóstico de clamidia | Completar un examen de diagnóstico de clamidia anual (de 16 a 24 años) | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | El afiliado puede elegir entre: Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* |
| | | Examen de diagnóstico anual de la salud para adultos | Completar un examen de diagnóstico anual de la salud para adultos - visita de bienestar (de 20 años en adelante) | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | El afiliado puede elegir entre: Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* |
| | Cuidado dental | Visita de cuidado dental preventivo | Cualquier visita de cuidado dental preventivo (de 2 a 20 años) | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | El afiliado puede elegir entre: Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* |
| | | Seguimiento después de 7 días | Visita a un proveedor de cuidado de la salud mental dentro de los 7 días de haber estado en el hospital para el tratamiento de ciertas enfermedades mentales, incluida la autolesión (de 6 años en adelante) | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | El afiliado puede elegir entre: Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* |
| | Salud de fumar | Asesoramiento para dejar de fumar | Aceptar recibir y revisar herramientas y recursos de ayuda para dejar de fumar (Afiliados elegibles) | Tarjeta de débito, tarjeta de regalo o tarjeta de regalo electrónica Visa® o membresía para Amazon Prime o un Fitbit | El afiliado puede elegir entre: Tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica por \$25; o membresía por 3 meses en Amazon Prime; o Fitbit* |

*Para calificar para un Fitbit, los afiliados deben completar dos (2) actividades (no se incluyen los afiliados de 0 a 15 meses)

Programa Healthy Rewards de Kentucky

Queremos recompensarlo por ingresar a nuestro programa Healthy Rewards y por ser bueno con usted.

¿Qué es el programa Healthy Rewards?

El programa Healthy Rewards lo premia por tomar pequeñas medidas que le ayuden a vivir una vida saludable. Al visitar a su proveedor y completar ciertos controles de la salud que se detallan en la tabla, puede comenzar a ganar recompensas.

Elija entre algunas de las siguientes:

- Tarjeta de débito prepagada
- Tarjeta de regalo
- Tarjeta electrónica
- Membresía de 3 meses para Amazon Prime, o
- Un Fitbit (dispositivo de aptitud física)

Usted puede usar su tarjeta de débito prepagada, tarjeta de regalo o tarjeta electrónica Healthy Rewards como ayuda para cubrir otros gastos.

Para ser elegible para un Fitbit, usted debe completar dos actividades de Healthy Rewards.



Administración del cuidado – Estamos aquí para usted

Puede haber momentos en que usted necesite ayuda para administrar su cuidado de salud. Nuestro programa de Administración del Cuidado ayuda con enfermedades crónicas como asma, diabetes y VIH/SIDA. Un(a) enfermero(a) le ayudará a coordinar sus necesidades de cuidado de la salud sin costo para usted.

Por favor llame a nuestra línea de Administración del Cuidado sin cargo al **1-866-635-7045** (TTY **711**) de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m.



Programa Healthy Rewards

Sea bueno con usted.
¡Es saludable y gratificante!



Más allá del cuidado de la salud. Mejores personas.