



## Kentucky Healthy Rewards Program

Get rewarded! Join our Healthy Rewards Program and be good to yourself.

### What is the Healthy Rewards Program?

The Healthy Rewards Program rewards you for taking small steps that help you live a healthy life. You can start earning rewards when you see your doctor and complete health check-ups in the chart (*see next page*).

#### Choose between one of the following:

- **Fitbit (fitness tool)\***
- **3-month Amazon Prime membership**
- **\$25 Walmart gift card\*\***
- **\$75 Nike gift card**

*\*To qualify for a Fitbit, those enrolled must complete two (2) Healthy Rewards activities. (Does not include Enrollees ages 0 to 15 months.)*

You can use your Healthy Rewards Walmart gift card to help cover other costs.

*\*\*Walmart gift card cannot be used to buy alcohol, tobacco, or firearms.*



## Care Management – We're Here For You

There may be times when you need help to manage your healthcare. Our Care Management program helps with long-term conditions like asthma, diabetes, and HIV/AIDS. A nurse helps manage your healthcare needs at no cost to you.

Please call our Care Management line **toll-free** at **1-844-901-3780** (TTY: **711**), Monday – Friday, from 8 a.m. to 6 p.m.

Updated 4/2022

CAD\_94937M\_State Approved 04272022

©WellCare 2022

KY2KMDBKT94937M\_0222



# Healthy Rewards Program

Be Good to Yourself.  
It's Healthy and It's Rewarding!

Effective 1/1/2022

 **WellCare**<sup>®</sup>  
Beyond Healthcare. A Better You.

Healthy Behavior Program	Focus Area	Activity Criteria	Incentive Type	Incentive Value
<b>New Enrollees</b>	Initial PCP Visit	Initial PCP Visit within 90 days of enrollment	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
<b>Children's Health</b>	0-15 Months	Six well-child visits per schedule	Walmart Gift Card	<b>\$10 per visit for a total of \$60</b>
	2-5 years old	Completion of an annual well-child visit.	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
	6-18 years old	Enrollees 6 to 18 that complete an annual check-up and dental exam	Nike Gift Card	<b>\$75 Nike Gift Card</b>
	19-21 years old	Completion of an annual well-child visit.	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
<b>Healthy Pregnancy</b>	Prenatal Care Visits	Enrollees must complete a prenatal visit during their first trimester or within 42 days of enrollment (ages 12 and up)	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
	Completion of Prenatal Visit	Enrollees who complete a prenatal visit can choose between one of these rewards	<b>Bonus Reward</b>	<b>Choice of a stroller, portable playpen, car seat or six packs of diapers.</b>
	Postpartum Care Visit	Attend one postpartum visit 7 to 84 days after the birth of the baby (ages 12 and up)	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
<b>Chronic Care Management</b>	Diabetes	Complete an annual eye exam (Enrollees with diabetes ages 18-75)	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
		Complete an annual HbA1C lab test (Enrollees with diabetes ages 18-75)	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
		Blood pressure control (ages 18-75)	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
<b>Reproductive Health</b>	Cervical Cancer Screening	Complete an office visit for cervical cancer screening (pap test) (ages 21-64)	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
	Mammogram Screening	Complete an annual Mammogram Screening – (ages 50-74)	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
	Chlamydia Screen	Complete an annual Chlamydia screening (ages 16-24)	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**

Healthy Behavior Program	Focus Area	Activity Criteria	Incentive Type	Incentive Value
<b>Adult Health</b>	Annual Adult Health Screening	Complete an annual adult health screening (wellness visit for Enrollees ages 20 and older)	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
<b>Dental Care</b>	Preventative Dental Visit	Any preventative dental visit for Enrollees ages 2-5	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
		Enrollees 6 to 18 that complete an annual check-up and dental exam	Nike Gift Card	<b>\$75 Nike Gift Card</b>
		Any preventative dental visit for Enrollees ages 19-20	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
<b>Tobacco Cessation</b>	Tobacco Cessation Counseling	Eligible Enrollees agree to receive and review education tools and resources on how to quit tobacco. Enrollees must also agree to complete a quit program.	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**
<b>Behavioral Health</b>	7-Day follow-up	Go to a behavioral health provider within seven days after a behavioral health hospital stay (Enrollees older than 6 years of age).	Fitbit or membership to Amazon Prime or a Walmart Gift Card	<b>Enrollee can choose between:</b> ✓ Fitbit*; or a ✓ 3-month membership to Amazon Prime; or ✓ \$25 Walmart Gift Card**

*\*To be eligible for a Fitbit, those enrolled must complete two (2) Healthy Rewards activities.*

*(Does not include Enrollees ages 0 to 15 months.)*



## How to Get Your Rewards

Start earning rewards! Go to [www.wellcareky.com](http://www.wellcareky.com). Log in to the secure member portal. Then click on the Healthy Rewards link to let us know you completed an activity.

## Questions?

Please call Customer Service to learn more. Our **toll-free** number is **1-877-389-9457** (TTY: **711**). We're here for you Monday – Friday, 7 a.m. to 7 p.m. You may also visit us at [www.wellcareky.com](http://www.wellcareky.com).

---

WellCare of Kentucky complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

**ATTENTION:** If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-877-389-9457** (TTY: **711**).

**ATENCIÓN:** Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-877-389-9457** (TTY: **711**).

**注意：**如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **1-877-389-9457** (TTY: **711**)。



## Cómo obtener las recompensas

¡Comience a ganar recompensas! Visite [www.wellcareky.com](http://www.wellcareky.com). Inicie sesión en el portal seguro para miembros. Luego, haga clic en el enlace "Healthy Rewards" para informarnos que completó una actividad.

### ?Tiene preguntas?

Llame a Servicio al Cliente para obtener más información. Nuestro número **gratuito** es **1-877-389-9457** (TTY: 711). Nuestro horario de atención es de lunes a viernes, de 7 a.m. a 7 p.m. También puede visitarnos en [www.wellcareky.com](http://www.wellcareky.com).

WellCare of Kentucky cumple con las leyes federales aplicables sobre derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-877-389-9457** (TTY: 711).

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-877-389-9457** (TTY: 711).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **1-877-389-9457** (TTY: 711)。

Healthy Behavior Program	Área de enfoque	Criterios de actividad	Tipo de incentivo	Valor del incentivo
Salud de los adultos	Examen de salud anual para adultos	Hacerse un examen de salud anual para adultos (visita de bienestar para personas inscritas a partir de los 20 años).	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.
		Cualquier visita de atención dental preventiva para personas inscritas de entre 2 y 5 años.	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.
Atención dental	Visita de atención dental preventiva	Personas inscritas de entre 6 y 18 años que se realizan un control y un examen dental por año.	Tarjeta de regalo de Nike	Tarjeta de regalo de \$75 de Nike
		Cualquier visita de atención dental preventiva para personas inscritas de entre 19 y 20 años.	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.
		Las personas inscritas elegibles aceptan recibir y revisar herramientas y recursos educativos sobre cómo dejar de consumir tabaco. Las personas inscritas también deben aceptar completar un programa para dejar de fumar.	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.
Servicios para dejar de fumar	Asesoramiento para dejar de fumar	Consultar a un proveedor de salud del comportamiento dentro de los siete días posteriores a una hospitalización por salud del comportamiento (personas inscritas mayores de 6 años).	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.
Salud del comportamiento	Seguimiento de 7 días	Consultar a un proveedor de salud del comportamiento dentro de los siete días posteriores a una hospitalización por salud del comportamiento (personas inscritas mayores de 6 años).	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.

\*Para ser elegible para Fitbit, las personas inscritas deben realizar dos (2) actividades de Healthy Rewards. (No se incluyen las personas inscritas de entre 0 y 15 meses de edad).

Healthy Behavior Program	Área de enfoque	Criterios de actividad	Tipo de incentivo	Valor del incentivo	
<b>Nuevas personas inscritas</b>	Visita inicial al proveedor de cuidado primario (PCP)	Visita inicial al PCP dentro de los 90 días a partir de la inscripción.	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.	
	De 0 a 15 meses	Seis visitas de atención para niños saludables según el calendario.	Tarjeta de regalo de Walmart	\$10 por visita por un total de \$60	
<b>Salud de los niños</b>	De 2 a 5 años	Ir una visita de atención para niños saludables anual.	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.	
	De 6 a 18 años	Personas inscritas de entre 6 y 18 años que se realizan un control y un examen dental por año.	Tarjeta de regalo de Nike	Tarjeta de regalo de \$75 de Nike	
	De 19 a 21 años	Ir una visita de atención para niños saludables anual.	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.	
	Visitas de atención prenatal	Las personas inscritas deben ir a una visita de atención prenatal durante el primer trimestre o dentro de los 42 días a partir de la inscripción (desde los 12 años en adelante).	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.	
	Ir a una visita de atención prenatal	Las personas inscritas que vayan a una visita de atención prenatal pueden elegir una de estas recompensas.	<b>Recompensa adicional</b>	Puede elegir un coche de bebé, un corralito portátil, un asiento para automóvil o seis paquetes de pañales.	
	Visita de atención posparto	Ir a una visita de atención posparto entre los 7 y 84 días posteriores al nacimiento del bebé (desde los 12 años en adelante).	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.	
<b>Embarazo saludable</b>	Hacerse un examen ocular anual (personas inscritas con diabetes de entre 18 y 75 años).	Hacerse un examen ocular anual (personas inscritas con diabetes de entre 18 y 75 años).	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.	
	Diabetes	Hacerse una prueba de laboratorio de HbA1C anual (personas inscritas con diabetes de entre 18 y 75 años).	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.	
	Administración de la atención crónica	Controlar la presión arterial (entre los 18 y 75 años).	Controlar la presión arterial (entre los 18 y 75 años).	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.
		Examen de detección de cáncer de cuello uterino	Ir a una visita al consultorio para realizarse un examen de detección de cáncer de cuello uterino (prueba de Papanicolaou) (entre los 21 y 64 años).	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.
	Salud reproductiva	Mamografía	Hacerse una mamografía anual (entre los 50 y 74 años).	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.
		Examen de detección de clamidia	Hacerse un examen de detección de clamidia anual (entre los 16 y 24 años).	Fitbit, membresía en Amazon Prime o una tarjeta de regalo de Walmart	La persona inscrita puede elegir una de estas recompensas: ✔ Fitbit, ✔ una membresía de 3 meses en Amazon Prime o ✔ una tarjeta de regalo de \$25 de Walmart**.

**Kentucky Healthy Rewards Program**  
¡Gane recompensas! Inscríbese en nuestro Healthy Rewards Program y cuídese.

**¿Qué es el Healthy Rewards Program?**  
El Healthy Rewards Program le recompensa por dar pequeños pasos que le ayudan a tener una vida saludable. Puede comenzar a ganar recompensas cuando visita al médico y se realiza los controles de salud del cuadro (consulte la próxima página).  
Elija una de las siguientes recompensas:

- **Fitbit (herramienta de entrenamiento físico)\***
- **Membresía de 3 meses en Amazon Prime**
- **Tarjeta de regalo de \$25 de Walmart\*\***
- **Tarjeta de regalo de \$75 de Nike**

\* Para calificar para Fitbit, las personas inscritas deben realizar dos (2) actividades de Healthy Rewards. (No se incluyen las personas inscritas de entre 0 y 15 meses de edad).

Puede usar su tarjeta de regalo de Walmart de Healthy Rewards para ayudar a cubrir otros costos.

\*\* No se puede usar la tarjeta de regalo de Walmart para comprar bebidas alcohólicas, productos con tabaco ni armas de fuego.



### Administración de la atención:

**Estamos aquí para ayudarle**

En ocasiones, es posible que necesite ayuda para administrar su atención de salud. Nuestro Care Management Program le ayuda con las condiciones a largo plazo, como asma, diabetes y HIV/sida. El personal de enfermería le ayuda a administrar sus necesidades de atención de salud sin costo. Llame a la línea **gratuita** de Care Management al **1-844-901-3780 (TTY: 711)** de lunes a viernes, de 8 a.m. a 6 p.m.

Actualizado en 4/2022

CAD\_94937M\_State Approved 04272022  
@WellCare 2022 KY2KMDBK194937M\_0222

# Healthy Rewards Program

Cúidese.  
¡Gane salud y recompensas!  
En vigor desde el 1/1/2022.



Más allá del cuidado de la salud. Mejores personas.

