

Lo que los padres deben saber sobre el uso de los cigarrillos electrónicos y vaporizadores por parte de los adolescentes



Cada día, más de 5,700 niños comienzan a utilizar vaporizadores.¹ A medida que el uso de vaporizadores por parte de los adolescentes continúa aumentando, es importante que los padres inicien una conversación con sus hijos acerca de los peligros del uso de cigarrillos electrónicos y vaporizadores.



¿Qué es el uso de vaporizadores?

El uso de vaporizadores es el acto de inhalar y exhalar aerosol o vapor producido por un cigarrillo electrónico. Los cigarrillos electrónicos son dispositivos a batería rellenos con cartuchos de líquidos que pueden contener nicotina, marihuana u otras sustancias químicas dañinas.

Los cigarrillos electrónicos a veces se denominan "cigarrillos e", "vaporizadores", "vapeadores", "mod" y "pipas electrónicas".



Los cigarrillos electrónicos vienen en muchas formas y tamaños

Si su hijo utiliza cigarrillos electrónicos o vaporizadores, es posible que ni siquiera lo sepa. Están diseñados para ayudar a los adolescentes a ocultar su hábito, algunos lucen como una memoria USB, resaltadores, bolígrafos y otros elementos de uso cotidiano.

Otros parecen cigarrillos, puros o pipas comunes.

Actualmente, el cigarrillo electrónico más popular entre los jóvenes adultos es **JUUL**. JUUL es un cigarrillo electrónico que luce como una memoria USB. Muchas unidades de JUUL contienen altos niveles de nicotina. Se indica que una unidad de JUUL contiene la misma cantidad de nicotina que una cajetilla de 20 cigarrillos. Las unidades de JUUL, junto con otros cigarrillos electrónicos, se encuentran disponibles en muchos sabores, lo que las hace atractivas para los adultos jóvenes.



Los riesgos para los niños y los adolescentes mayores

Muchos adolescentes creen que los cigarrillos electrónicos y los vaporizadores son menos perjudiciales que el tabaco. El sesenta y seis por ciento de los adolescentes cree que los cigarrillos electrónicos solo contienen saborizantes. El trece por ciento afirma no saber.²

Aunque los cigarrillos electrónicos no contengan tabaco, sí contienen nicotina, que es sumamente adictiva.



La exposición a la nicotina durante la adolescencia puede tener las siguientes consecuencias:

- Afectar el desarrollo del cerebro
- Afectar la capacidad de prestar atención y retener información
- Afectar el aprendizaje
- Aumentar el riesgo de adicción futura a otras drogas
- Reducir la memoria

Existen otras formas en las que los cigarrillos electrónicos y vaporizadores pueden dañar el organismo. La inhalación de aerosol puede contener sustancias químicas nocivas y tóxicas. Algunas de estas sustancias químicas incluyen lo siguiente:

- Acroleína (se utiliza como herbicida y puede causar daños irreversibles en los pulmones)
- Diacetilo (un saborizante químico asociado a enfermedades pulmonares graves)
- Dietilenglicol (una sustancia química tóxica utilizada en anticongelantes y asociada a enfermedades pulmonares).



El uso de vaporizadores por parte de los adolescentes continúa aumentando

El uso de cigarrillos electrónicos y vaporizadores continúa creciendo entre los jóvenes. Durante el 2017 y el 2018, el uso de cigarrillos electrónicos entre adultos jóvenes aumentó en 1.5 millones.³ En el 2018, más de 3.6 millones de estudiantes de secundaria en EE. UU. utilizaron cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días.⁴

Muchos estudiantes de secundaria utilizan vaporizadores porque sienten que "está de moda" y "hace que se vean geniales". Otros utilizan vaporizadores para el control del apetito y la pérdida de peso.

A pesar de ser menores de edad, muchas empresas venden cigarrillos electrónicos de manera ilegal a adolescentes sin pedir una identificación. Los niños también los compran en Internet.



Las escuelas están tomando medidas

Debido a que los cigarrillos electrónicos no parecen productos de tabaco, los estudiantes los están utilizando en los baños y las salas de clases en las escuelas para pasar inadvertidos.

El uso de vaporizadores en las escuelas se está convirtiendo en un problema grave. Si los estudiantes utilizan cigarrillos electrónicos o vaporizadores, muchas escuelas están tomando las siguientes medidas:

- Que los estudiantes firmen contratos de comportamiento.
- Suspenden o imponen detención.
- Limitar la participación en eventos escolares, clubes y actividades deportivas.
- Ofrecer a los estudiantes la opción de asistir a clases educativas acerca del uso de vaporizadores.



Inicie el debate ahora

Como padre, desempeña una función importante en la protección de su hijo contra el uso de cigarrillos electrónicos. La comunicación abierta es clave. Tómese el tiempo para explicarles por qué es perjudicial utilizar cigarrillos electrónicos. Es posible que los niños no se den cuenta de que los cigarrillos electrónicos contienen nicotina u otras sustancias químicas. También es posible que no se den cuenta de que los cigarrillos electrónicos pueden dañar sus pulmones y afectar el desarrollo cerebral.

Anime a su hijo a aprender los hechos. Visite www.cdc.gov/e-cigarettes para obtener más información o para obtener consejos sobre cómo hablar con su hijo acerca de los cigarrillos electrónicos y vaporizadores.

¹ Fuente 1) American Lung Association. www.lung.org/stop-smoking/vape-talk/

² Fuente 2) US Department of Health and Human Services. www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/e-cigarettes/pdfs/2016_sgr_entire_report_508.pdf

³ Fuente 3) U.S. Food and Drug Administration. www.fda.gov/news-events/press-announcements/results-2018-national-youth-tobacco-survey-show-dramatic-increase-e-cigarette-use-among-youth-over

⁴ Fuente 4) National Institute of Drug Abuse. <https://www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/infographics/teens-e-cigarettes>
National Center for Disease Control and Prevention, Smoking and Tobacco Use The Child Mind Institute, Teen Vaping: Todo lo que necesita saber

WellCare of Kentucky cumple con las leyes federales aplicables sobre derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-877-389-9457** (TTY: **711**).

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-877-389-9457** (TTY: **711**).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **1-877-389-9457** (TTY: **711**)。