

# Descubra el verdadero WW



**Respaldado por los más recientes hallazgos científicos y diseñado para la vida real, WW (Weight Watchers reimaginado) es líder cuando de bienestar se trata.**

Estos son solo algunos de los motivos por los cuales elegimos a WW como nuestro socio, y por los cuales usted puede confiarle sus metas de peso y bienestar.

## 1 | Los médicos recomiendan WW

WW es el programa de pérdida de peso número uno recomendado por médicos, según una reciente encuesta realizada a 14,000 médicos\*. Pero eso no es todo. U.S. News & World Report ha nombrado a WW la mejor dieta para bajar de peso 11 años consecutivos.

## 2 | La aplicación de WW puede ser útil

Los miembros de WW adoran la galardonada aplicación de WW. Esta ofrece herramientas que ayudan a los miembros a mantenerse encaminados, donde sea que se encuentren. La aplicación incluye rastreadores de comidas y actividades, ejercicios y meditaciones, recetas personalizadas, asesoramiento en cualquier momento, y mucho más.

## 3 | Los instructores de WW son personas reales

Nuestros instructores no son bots y saben muy bien lo que se necesita para tener éxito. A través de nuestra aplicación, y mediante talleres presenciales y virtuales, los instructores de WW lo motivan y respaldan en cada paso.

## 4 | WW no se trata solo de bajar de peso

El nuevo programa **myWW+** no se trata solo de alimentación y pérdida de peso. El programa también puede ayudarle a moverse más, dormir mejor y cambiar a un estado mental más saludable. Lo que es aún mejor, comienza con una evaluación personal que elabora un plan en torno a usted y sus metas.

*(continúa en el reverso)*



## 5 | WW se basa en hallazgos científicos

El moderno programa de pérdida de peso de WW es liderado por un grupo de innovadores psicólogos, nutricionistas y otros expertos. Este equipo se asocia regularmente con universidades para llevar a cabo investigaciones clínicas, lo cual garantiza que el programa se base en los mejores hallazgos científicos.



### **¡Alcance sus metas con WW!**

Para saber si califica y para obtener más información, llame a nuestros instructores al **1-866-635-7045 (TTY: 711)**.

*\*Según una encuesta de IQVIA en 2020 realizada a 14,000 médicos que recomiendan programas de pérdida de peso a sus pacientes.*

---

El logotipo de WW, Weight Watchers, myWW+, SmartPoints, FitPoints, Points y Wellness that Works son marcas registradas de WW International, Inc. ©2021 WW International, Inc. Todos los derechos reservados.

WellCare of Kentucky cumple con las leyes federales aplicables sobre derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

**ATTENTION:** If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-877-389-9457 (TTY: 711)**.

**ATENCIÓN:** Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-877-389-9457 (TTY: 711)**.

**注意：**如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **1-877-389-9457 (TTY: 711)**。