

¿Tiene preguntas o necesita ayuda para programar una cita?

Nuestros especialistas comprometidos con la atención pueden:

- ✓ Ayudarlo a programar citas.
- ✓ Responder preguntas básicas de salud.
- ✓ Comunicarse con apoyo y recursos.

Llámenos hoy. ¡Estamos aquí para ayudarlo!



En WellCare of Kentucky, mantenerse saludable tiene recompensas. Descubra cómo puede ganar recompensas a través del programa de recompensas My Health Pays®. Complete actividades saludables y elija su recompensa de un enorme catálogo de increíbles artículos de regalo.

Llame al **1-877-389-9457** (TTY: **711**) para comunicarse con Servicios para Miembros o inicie sesión en su portal para miembros en **wellcareky.com**.



WellCare of Kentucky cumple con las leyes federales aplicables sobre derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-877-389-9457** (TTY: **711**).

ATENCIÓN: Si habla español, contamos con servicios de asistencia lingüística que se encuentran disponibles para usted de manera gratuita. Llame al **1-877-389-9457** (TTY: **711**).

注意：如果您說中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電**1-877-389-9457** (TTY: **711**)。



Manténgase Sano. Manténgase Protegido. ¡Gane Recompensas!

¡WELLCARE SE PREOCUPA POR USTED!
Los controles anuales ayudan a su familia a mantenerse sanos.



Vacunas | Alimentación Saludable | Ejercicio

Además, ¡puede ganar una **recompensa** cuando las complete todas!

wellcareky.com

CAD_4855715_SPA_ State Approved 01202026
4855717_KY5CADBROSPA_M_KYCAID
©WellCare 2025



¿Por qué una Visita Anual?

Un chequeo anual le ayuda a usted o a su hijo a:



Monitorear el crecimiento y el desarrollo.



Detectar problemas a tiempo.



Mantenerse al día con las vacunas importantes (inyecciones).



Aprender a comer saludable y mantenerse activo.



Qué Esperar en un Chequeo

De 3 a 5 años:

- Controles de visión, audición y crecimiento.
- Vacunas contra la MMR, polio, varicela y más.
- Hablar sobre bocadillos saludables y el juego.



De 6 a 8 años:

- Vacunas contra la gripe.
- Control del crecimiento y del BMI.
- Formas entretenidas de moverse más cada día.



De 9 a 13 años:

- Vacunas contra el HPV, la Tdap, la meningitis y la gripe.
- Hablar sobre la alimentación saludable y el ejercicio.
- Controles escolares y de salud mental.



De 14 a 17 años:

- Dosis de refuerzo contra la meningitis.
- Hablar sobre la comida, el ejercicio y el estrés.
- Apoyo ante STI y a la salud emocional.



De 18 a 21 años:

- Vacunas contra la gripe, el HPV y la COVID.
- Apoyo en la alimentación y el peso.
- Control de la natalidad, la salud mental y el consumo de sustancias.

Cómo Ganar una Recompensa

1 Hágase su chequeo anual.

2 Manténgase al día con sus vacunaciones.

3 Hable con su médico sobre hábitos saludables.



Cuando haya terminado, ¡reclame su recompensa!